

WARUM MITMACHEN?

Dieses Projekt bietet die Chance, Jugendliche über selbständig erarbeitete Projekte, sowie kreative und nachhaltige Ansätze in ihrer psychischen Gesundheitskompetenz zu stärken.

Lehrkräfte, Kurstrainer*innen sowie Jugend- und Sozialarbeiter*innen haben die Möglichkeit, nicht nur einen Beitrag zur Prävention zu leisten, sondern auch das Bewusstsein für mentale Gesundheit zu fördern und die Kinder und Jugendlichen aktiv in Lösungen einzubinden.

Weiterführende Informationen zu den zentralen Aspekten von psychischer Gesundheit:

www.praevention.at/institut/jugendgesundheitskonferenzen-mentalgenial/aspekte-psychischer-gesundheit



JETZT MITMACHEN UND DIE PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT IN DEN FOKUS RÜCKEN!

Ansprechpartner

Mag. Peter Eberle, MA
Institut Suchtprävention, pro mente OÖ
Telefon: 0732 / 77 89 36 – 12
Mobil: 0664 / 822 33 44
E-Mail: peter.eberle@praevention.at

Die Jugendgesundheitskonferenzen sind eine Maßnahme im Rahmen der österreichweiten Vorsorgestrategie – finanziert aus Mitteln der Bundesgesundheitsagentur und werden in Oberösterreich vom Institut Suchtprävention, pro mente OÖ – in Kooperation mit dem Land OÖ durchgeführt.



LAND OBERÖSTERREICH



www.praevention.at/jugendgesundheitskonferenzen

IMPRESSUM:

Institut Suchtprävention, pro mente OÖ | Hirschgasse 44, 4020 Linz
Telefon: 0732 / 77 89 36 | E-Mail: info@praevention.at
Druck: druck.at, Leobersdorf | 2025
www.praevention.at | ZVR 811735276

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

JUGEND GESUNDHEITS KONFERENZEN

MENTAL GENIAL

500 EURO
FÖRDERUNG
bis 15. April 2025
sichern!

Eine Initiative zur Förderung
der psychosozialen Gesundheit von
Kindern und Jugendlichen
in Oberösterreich

ÜBERBLICK

Sie arbeiten ehrenamtlich oder professionell mit Kindern und Jugendlichen von 12-20 Jahren im schulischen oder außerschulischen Bereich?

Wir laden Sie als Lehrkraft, Kurstrainer*in, Jugend- und Sozialarbeiter*in ein, sich gemeinsam als Klasse oder Gruppe mit dem Thema der psychosozialen Gesundheitskompetenz zu beschäftigen.

Ablauf

- Mit Ihrer Unterstützung entwickeln **Jugendliche** eine eigene konkrete **Projektidee** zu einem Aspekt der psychischen Gesundheit der sie gerade beschäftigt. Zur Unterstützung stehen eine Reihe von Beispielprojekten zur Verfügung.
- Einreichung des Projektkonzeptes bis spätestens **15. April 2025**. Bei Zusage werden **500 € Förderpauschale** zur Projektumsetzung überwiesen.
- Dokumentation des Umsetzungsprozesses und der Ergebnisse mit Fotos und/oder kurzen Videos bis **15. Juni 2025**.
- Die teilnehmende Klasse/Gruppe besucht am **26. Juni 2025** die **Jugendgesundheitskonferenz** an der Pädagogischen Hochschule OÖ.

Kick-off-Veranstaltung*

26. Februar 2025, 14:00-17:00 Uhr
Pädagogische Hochschule OÖ, Forum Stadtpark
Huemerstraße 3-5, 6. Stock, 4020 Linz
Online Teilnahme möglich

Programm:

- Vorstellung der Initiative Jugendgesundheitskonferenzen – Mental Genial
- Aspekte und Förderung von psychosozialer Gesundheit
- Möglichkeiten der partizipativen Themenfindung
- Vorstellung Methodenhandbuch

Anmeldung:

www.praevention.at/jugendgesundheitskonferenzen



*In Kooperation mit:
Pädagogische Hochschule Oberösterreich
Bildungsdirektion Oberösterreich
Education Group GmbH

Methodenhandbuch

Allen Projektverantwortlichen wird ab Ende Februar 2025 ein Methodenhandbuch zur Verfügung gestellt.

Das Handbuch enthält Beispielprojekte, die als Ausgangspunkt für die Planung mit den Jugendlichen verwendet werden können. Die Projektideen sind ein Ideenpool und können nach den eigenen Vorstellungen abgewandelt werden. Im Handbuch finden sich zudem Abläufe für Unterrichtseinheiten bzw. kurze Workshops zur gemeinsamen Themenfindung.

Projekt-Kriterien

Informationen zum Umsetzungsprozess und zur Projektdokumentation sowie eine Übersicht der Projekt-Kriterien stehen online zur Verfügung.

Fachliche Betreuung

Während der Umsetzung kann fachliche Beratung in Anspruch genommen werden. Dazu stehen die Expert*innen des Instituts Suchtprävention telefonisch und per E-Mail zur Verfügung.

Jugendgesundheitskonferenz*

26. Juni 2025, Dauer: 3 Stunden
Pädagogische Hochschule OÖ
Kaplanhofstraße 40, 4020 Linz

Programm:

- Eröffnung LH-Stv.ⁱⁿ Haberlander
- Gewinnspiel
- Kurzfilm mit Zusammenschau aller Projekte
- Altersgerecht abgestimmter Vortrag oder (Gesundheits-)Kabarett
- Vorstellung der Projekte durch die Jugendlichen über Mitmach-Aktivitäten, Podcasts, Mini-Magazine und Trickfilme
- Workshops zur psychischen Gesundheit
- Infostände von öö. Organisationen mit Angeboten für die psychische Gesundheit
- Snacks und Give-Away