

talkabout...

KONSUM | GENUSS | RAUSCH | IM ALLTAG



Kurzworkshop für Jugendliche aus Sozialeinrichtungen

Die Jugendlichen erhalten die Möglichkeit, sich im 2,5 stündigen Workshop mit dem Thema Sucht, deren Ursachen und Entstehungsbedingungen auseinander zu setzen. Die Jugendlichen werden dazu angeregt sich mit ihrem eigenen **Konsumverhalten** zu beschäftigen, sich untereinander auszutauschen und ein Gespür dafür zu bekommen, wo Genuss in Missbrauch, gesundheitsschädlichen oder suchtfördernden Konsum übergeht. Darüber hinaus ist ein weiteres Ziel des Workshops die Auseinandersetzung mit **persönlichen Ressourcen und Stärken**: Was kann jeder Einzelne tun, damit es ihm/ihr gut geht, er/sie sich wohl fühlt und wie können diese „**Schutzfaktoren**“ gefördert und gestärkt werden.

Inhalte

- Was genau ist Sucht, was sind die Ursachen und wie kann Sucht entstehen? (legale | illegale Substanzen, Verhaltensweisen)
- Welche Konsumformen gibt es und wann spricht man von „Sucht“?
- Welche Bedingungen sind für einen genussvollen, verantwortungsbewussten (Alkohol-)Konsum wichtig?
- Was schützt mich davor süchtig zu werden? Was sind meine persönlichen Schutzfaktoren?
- Wissensquiz zu Substanzen

Workshopgestaltung

Kurzvortrag, Diskussion, Einzelarbeit, Austausch in Kleingruppen

Zielgruppe

Jugendgruppen aus Einrichtungen der außerschulischen Jugendarbeit und sozialpädagogischen Initiativen

TeilnehmerInnenzahl

Mindestens 10 bis höchstens 14 TeilnehmerInnen

Termin

nach Vereinbarung

Veranstaltungsort

nach Vereinbarung

Workshopleitung

EinE externeR TrainerIn des Instituts Suchtprävention

Vor- und Nachbereitung

Telefonische Voranmeldung und Abklärung von Zielen und Erwartungen ist Voraussetzung. Ihr Ansprechpartner ist Mag. (FH) Andreas Reiter, Abteilung Jugend und Arbeitswelt.

Kosten

Sozialpädagogische Initiativen (arbeits-integrative Projekte, ...): 55 Euro/Std. zzgl. Fahrtkosten und Ust., ab 2024: 60 Euro/Std. zzgl. Fahrtkosten und Ust.

Nähere Information

Mag. (FH) Andreas Reiter
E-Mail: andreas.reiter@praevention.at
Telefon: 0732 / 77 89 36 - 25
Anmeldung: info@praevention.at

