

talkabout...

KONSUM | GENUSS | RAUSCH | IM ALLTAG



Kurzworkshop für Jugendliche aus Sozialeinrichtungen

Die Jugendlichen erhalten die Möglichkeit, sich im 2,5 - 3 stündigen Workshop mit dem Thema Sucht, deren Ursachen und Entstehungsbedingungen auseinander zu setzen. Die Jugendlichen werden dazu angeregt sich mit ihrem eigenen **Konsumverhalten** zu beschäftigen, sich untereinander auszutauschen und ein Gespür dafür zu bekommen, wo Genuss in Missbrauch, gesundheitsschädlichen oder suchtfördernden Konsum übergeht. Darüber hinaus ist ein weiteres Ziel des Workshops die Auseinandersetzung mit **persönlichen Ressourcen und Stärken**: Was kann jede*r Einzelne tun, damit es ihm*ihr gut geht, er*sie sich wohl fühlt und wie können diese „**Schutzfaktoren**“ gefördert und gestärkt werden.

Inhalte

- Was genau ist Sucht, was sind die Ursachen und wie kann Sucht entstehen? (legale | illegale Substanzen, Verhaltensweisen)
- Welche Konsumformen gibt es und wann spricht man von „Sucht“?
- Welche Bedingungen sind für einen genussvollen, verantwortungsbewussten (Alkohol-)Konsum wichtig?
- Was schützt mich davor süchtig zu werden? Was sind meine persönlichen Schutzfaktoren?
- Wissensquiz zu Substanzen

Workshopgestaltung

Kurzvortrag, Diskussion, Einzelarbeit, Austausch in Kleingruppen

Zielgruppe

Jugendgruppen aus Einrichtungen der außerschulischen Jugendarbeit und sozialpädagogischen Initiativen

Teilnehmer*innenzahl

Mindestens 10 bis höchstens 14 Teilnehmer*innen

Termin

nach Vereinbarung

Veranstaltungsort

nach Vereinbarung

Workshopleitung

Ein*e externe*r Trainer*in des Instituts Suchtprävention

Vor- und Nachbereitung

Telefonische Voranmeldung und Abklärung von Zielen und Erwartungen ist Voraussetzung. Ihre Ansprechpartnerin ist Katharina Mittermüller, MA, Abteilung Jugend und Arbeitswelt.

Kosten

Sozialpädagogische Initiativen (arbeits-integrative Projekte, ...): 60 Euro/Std. zzgl. Fahrtkosten und Ust.

Nähere Information

Katharina Mittermüller, MA

Mail: katharina.mittermueller@praevention.at

Telefon: 0732 / 77 89 36 - 58

Anmeldung: info@praevention.at

