

ONLINE  
24. April 2025  
10–12 Uhr

# Präventions café

## Private Smartphone-Nutzung am Arbeitsplatz

Das richtige Maß bei der Smartphone-Nutzung finden, bleibt nicht einfach. Nicht nur für Kinder und Jugendliche in der Schule oder zu Hause, sondern auch für Erwachsene in der Werkhalle oder im Büro. Den Fahrradverkauf online managen, in WhatsApp Gruppen nichts verpassen, Reels anschauen, Podcasts hören, zwischendurch zocken, die Wette abgeben oder das Abholen der Kinder organisieren. „Always on“ und die Auswirkungen am Arbeitsplatz sind Gegenstand dieses Präventionscafés.

### Inputs von:

#### Mag. Johann Schachinger

Referent in der Abteilung Arbeitnehmerschutz der Arbeiterkammer Oberösterreich

- arbeitnehmerschutzrechtliche Perspektive
- Aspekte der Arbeitssicherheit



#### Priv. Doz. Mag. Dr. Oliver Scheibenbogen

Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe und Leiter der Akademie des Anton Proksch Instituts

- Smartphone als gesellschaftliches Dauerthema
- Ablenkung am Arbeitsplatz
- Auswirkungen auf die Produktivität
- Work-Life Balance & Konflikt
- Fear of missing out



### Moderation und Ihr Ansprechpartner

Mag. (FH) Andreas Reiter, MA  
Institut Suchtprävention, pro mente OÖ  
E-Mail: andreas.reiter@praevention.at  
Telefon: 0732 / 77 89 36 – 25

### Zielgruppe

Führungskräfte, Personalleitungen, Betriebsratsmitglieder, Arbeitsmediziner\*innen, Gesundheitsbeauftragte

### Kosten

Diese Veranstaltung ist kostenlos.

### Technik

Die Veranstaltung findet via ZOOM statt. Für die Teilnahme benötigen Sie eine stabile Internetverbindung, ein Mikrofon, Lautsprecher und eine Kamera. Einige Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie den Zoom-Link.

### Anmeldung

[www.praevention.at/praeventionscafe](http://www.praevention.at/praeventionscafe)

