

FORTBILDUNG

Das Unterrichtsprogramm **ZUSAMMEN-WACHSEN** wird von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert. Vor dem Programmensatz erhalten die Lehrkräfte eine mehrtägige Fortbildung und können im Anschluss mit dem Programm in ihrer Klasse starten. Nach einem Zeitraum von ca. 3 Monaten erfolgt ein kollegialer Austausch über die Erfahrungen mit **ZUSAMMEN-WACHSEN**. Die Teilnahme an der Fortbildung ist für Schulsozialarbeiter*innen ebenfalls möglich.

Wenn Sie **ZUSAMMEN-WACHSEN** auch in Ihrer Schule umsetzen möchten, wenden Sie sich bitte an uns. Es ist möglich, die Fortbildung als gesamtes Kollegium (SCHILF) zu erhalten oder in Verbindung mit Nachbarschulen (SCHÜLF). Das Angebot richtet sich an Schulen in Oberösterreich.

Die Fortbildung ist ein kostenloses Angebot für Lehrkräfte und wird neben dem Institut Suchtprävention durch das Land Oberösterreich und die ÖGK gestützt. Teilnehmende erhalten den Unterrichtsordner kostenfrei.



Sie möchten mehr erfahren?

Dann besuchen Sie unsere deutsche Partner-Website:

www.eigenstaendig-werden.de

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

Institut Suchtprävention
pro mente OÖ
Hirschgasse 44
4020 Linz

Telefon: 0732 / 77 89 36
E-Mail: info@praevention.at

www.praevention.at
ZVR 811735276

ZUSAMMEN-WACHSEN ist die für Österreich angepasste Version von EIGENSTÄNDIG WERDEN. Ein Dank an die Förderer des Programms:



**ZUSAMMEN
WACHSEN**

zusammen·wachsen

Ein Unterrichtsprogramm zur
Gesundheitsförderung
und Persönlichkeitsentwicklung

Für
die Klassen
1-4



ZUSAMMEN·WACHSEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Mithilfe von **ZUSAMMEN·WACHSEN** erwerben die Schüler*innen wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial.

Das Programm beruht auf dem von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen Ansatz der Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen. Lebenskompetenzen, die die Kinder brauchen, um den vielfältigen Herausforderungen des Lebens gestärkt entgegenzutreten.

Lebenskompetenzprogramme haben sich als ein besonders erfolgreicher Ansatz für die Gesundheitsförderung und Präventionsarbeit an Schulen erwiesen.

Die Kinder lernen

- sich selbst und die anderen besser kennen;
- angemessen zu kommunizieren und ihre eigenen Bedürfnisse auszudrücken;
- den konstruktiven Umgang mit unangenehmen Gefühlen und Stress;
- das Lösen von Konflikten und Problemen;
- was sie selbst tun können, um ihre Gesundheit zu fördern.

ZUSAMMEN·WACHSEN

- ist ein evaluiertes Präventionsprogramm,
- wurde aufgenommen in die „Grüne Liste Prävention“, eine Datenbank empfehlenswerter Präventionsprogramme,
- bietet ein komplett ausgearbeitetes Unterrichtsmaterial, das kostenfrei an die Schulen abgegeben wird.

ZUSAMMEN·WACHSEN

ZUSAMMEN·WACHSEN begleitet die Kinder durch die gesamte Volksschulzeit. Mit vielfältigen Methoden erlangen die Kinder Wissen über ihren Körper, über Gefühle, Bewegung, Entspannung und Kommunikation. Sie erweitern kontinuierlich ihre Kompetenzen, wie sie dieses Wissen im Alltag umsetzen können.

Als Methoden zum Einsatz kommen:

- Rollenspiele,
- Kleingruppenarbeit,
- Gesprächskreise,
- Entspannungsübungen,
- Bewegungsspiele,
- Lieder und
- Experimente.



Das Programm für den Volksschulbereich bietet:

- Sieben Unterrichtseinheiten pro Schuljahr
- Unterrichtseinheiten für 45 – 90 Minuten konzipiert und ausformuliert
- Identifikationsfigur „Jolli“ als Handpuppe bestellbar
- Ideen für den fächerübergreifenden Unterricht
- Möglichkeiten zur Differenzierung
- Website mit Informationsmaterialien, Arbeitsblättern, weiteren Unterrichtsvorschlägen, Good Practice Erfahrungen
- Zusätzliche und neue Unterrichtseinheiten, um einen gesunden Umgang mit digitalen Medien bzw. geeignete Konfliktlösungsstrategien zu lernen

Die Handpuppe Jolli wurde von Charlotte Ehrh (www.ehrhweibchen.de) entwickelt.

Titelfoto „Jolli“ von Matthias Behne

WAS ANDERE SAGEN

Die Materialien zum Programm sind hervorragend und können sehr gut im Unterricht eingesetzt werden. Wir als Schulgemeinschaft profitieren sehr von **ZUSAMMEN·WACHSEN**.

VL Nadine Krätschmer, BEd m.d.L.b.
VS Nußdorf am Attersee

Arbeit zur Gewaltprävention baut auf sozialen und persönlichen Basiskompetenzen bei Kindern auf. In Klassen, in denen mit **ZUSAMMEN·WACHSEN** gearbeitet wird, sind diese Kompetenzen besser entwickelt.

Mag. Kerstin Rechner, AbtInsp
Landeskriminalamt OÖ, Kriminalprävention

